

# KONTAKTY NA ODBORNÁ PRACOVISTĚ

## NA KOHO SE OBRÁTIT V KRIZI?

Linka bezpečí	116 111 online chat	nonstop pro děti a mládež	Nevíš si rady? Ublížíje ti někdo? <b>Bojíš se?</b> Nedaří se ti v lásce? Rodiče ti nerozumí? <b>Nezvládáš to?</b>
Centrum krizové intervence (pod Psychiatrickou nemocnicí Bohnice)	286 016 666	linka důvěry nonstop	Pomoc <b>dospělým lidem s akutními obtížemi</b> . Rychlá pomoc bez předchozího objednání.
Dětské krizové centrum	241 484 149 777 715 215 problem@дитеkrize.cz skype, online chat	linka důvěry nonstop pro rodiče i děti	Pomoc <b>dětem a rodinám se zkušeností s týráním, zneužíváním</b> nebo mají <b>osobní či jiné problémy</b> .
Pražská linka důvěry	222 580 697 <a href="http://www.chat-pomoc.cz">www.chat-pomoc.cz</a> linka.duvery@csspraha.cz	nonstop	Poskytuje volajícím nonstop <b>telefonickou krizovou pomoc a základní poradenství</b>
Linka pro rodinu a školu	116 000 online chat	nonstop	Je vaše dítě pohřešované? Potřebuje vaše dítě pomoc? Děje se s ním něco, s čím si nevíte rady?
Prevcentrum	777 161 138	linka důvěry po - pá: 8.30-18	Pomoc dětem a osobám ohroženým <b>závislostmi, dalšími formami rizikového chování</b> a duševních onemocnění.
Fokus Praha	777 800 387 233 354 547	po - pá: 8-16	Pomoc lidem s <b>onemocněním z okruhu závažných duševních poruch</b> (psychózy, mánie, deprese, těžké neurotické stavy, poruchy osobnosti)
Linka první psychické pomoci <a href="http://www.delamcomuzu.cz">www.delamcomuzu.cz</a>	116 123	nonstop	Pomoc pro všechny psychologické problémy (nové a nečekané situace, potíže se sebou samým, potíže ve vztazích...)
Terapeutická linka Sluchátko	212 812 540 <a href="http://www.terapeutickalinka.cz">www.terapeutickalinka.cz</a>	po - ne: 8-22	zpřístupnění psychoterapie široké veřejnosti
Linka Život za zdí	774 334 539	po - ne: 14-23	Pro osoby trpící <b>úzkostmi, depresí</b> či obavami v souvislosti s koronavirem



<b>Linka Anabell</b>	774 467 293	po: 8–16, út: 10–18 st – pá: 8–16	Akutní problémy související s <b>poruchou příjmu potravy</b>
<b>Kaleidoskop</b>	774 437 977 ambulance@kaleidoskop-os.cz		Podpora lidem s <b>dlouhodobým duševním onemocněním</b> , konkrétně s <b>poruchou osobnosti</b>
<b>Elpida</b>	800 200 007 online chat, email	denně 8-20	Linka pro <b>seniory</b>
<b>Krizové centrum RIAPS</b>	222 586 768 222 586 768 riaps@csspraha.cz	nonstop	Pomoc dospělým osobám <b>v krizových situacích</b> a v situacích, které nejsou klienti aktuálně schopni zvládat vlastními silami
<b>Centrum Locika</b>	601 500 196 <a href="http://www.centrumlocika.cz">www.centrumlocika.cz</a>	po - st 9-11, 15-17	Pomoc pro děti <b>ohrožené domácím násilím</b>
<b>www.nevypustdusi.cz</b>	info@nevypustdusi.cz		Podpora lidí s duševními obtížemi
<b>Sananim</b>	602 666 415 ambulantní i terénní forma	po - pá: 13-17	Služby osobám ohroženým <b>závislostí na drogách, alkoholu i psychofarmacích</b> , včetně mladistvých.
<b>ŽIVOT BEZ ZÁVISLOSTÍ z.s.</b>	602 255 508 info@zivot-bez-zavilosti.cz	po - čt: 9-17	Služby osobám ohroženým <b>závislostí na drogách, alkoholu i psychofarmacích</b> , včetně <b>práce s třídním kolektivem</b>
<b>Psychologický institut Re:Life</b>	info@re-life.cz +420 737 220 086		Programy a kurzy pro dospělé a teenagery, poradenství se zaměřením na <b>zdravé užívání IT a prevenci závislosti na internetu a digitálním stresu</b>
<b>Stage 5</b>	257 217 871 605 319 926 stage5@progressive-os.cz	po, st, čt, pá: 10–18 h. út: 13–18 h.	Pro <b>uživatele drog i jejich rodiny a blízké</b>
<b>Intervenční centrum Centrum sociálních služeb Praha</b>	281 911 883 734 510 292 icpraha@csspraha.cz	po – čt: 8-18, Pá: 8-15	Pro osoby ohrožené <b>domácím násilím</b>
<b>Linka pomoci obětem</b>	116 006	nonstop	Pomoc obětem <b>domácího násilí, znásilnění, stalkingu, loupeži, ublížení na zdraví</b> a jiné kriminální činnosti
<b>Poradna Vigvam</b>	606 160 646	po - pá: 8-18	Poradna pro děti i rodiče, kterým <b>někdo zemřel</b>
<b>Mobilní aplikace “Nepanikař”</b>	cvičení, tipy a kontakty, které máte vždy s sebou – úzkost, deprese, sebepoškozování, PPP		



# KLINIČTÍ PSYCHOLOGOVÉ – pracující na pojišťovnu

<b>Klinika ESET</b>	272 940 880 <a href="http://www.klinikaeset.cz">www.klinikaeset.cz</a>	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 209, 211	neurózy, osobnostní poruchy, hraniční porucha osobnosti, deprese, psychózy, závislost, psychické poruchy u dětí a mládeže, psychosomatické potíže
<b>Klinická psychologie a psychiatrie Nová poliklinika Zbraslav, Praha</b>	776 168 383 603 317 508, nemeckova@novapoliklinikazbraslav.cz strnadkova@novapoliklinikazbraslav.cz	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 209, 211	klinická psychologie, pomoc v krizi, provázení, terapie, diagnostika
<b>PhDr. Irena Krchová ordinace klinické psychologie Praha 10</b>	731 516 839 <a href="http://www.psychologie-krchova.cz">www.psychologie-krchova.cz</a>	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 211	psychodiagnostika a psychoterapie (psychoterapie individuální, párová, rodinná a skupinová) dospělých, dospívajících a dětí
<b>Mgr. Lída Filipová Praha 10</b>	608 079 028 <a href="http://www.enfant.webnode.cz">www.enfant.webnode.cz</a>	Pojišťovna 111, 201, 207, 211	psychodiagnostika a psychoterapie dospělých, dospívajících a dětí
<b>PhDr. Milena Bučková Praha 10</b>	222 363 076 ordinace.psychologie@drbuckova.cz <a href="http://www.drbuckova.cz">www.drbuckova.cz</a>	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 211	psychodiagnostika a psychoterapie dospělých, dospívajících a dětí
<b>PhDr. Bernadeta Bechyňová Praha 5</b>	721 963 471 b.bechynova@seznam.cz <a href="http://www.bechynova-psycholog.cz">www.bechynova-psycholog.cz</a>	Pojišťovna 111, 207, 211, 201, 209, 213	psychodiagnostika a psychoterapie (psychoterapie individuální, párová, rodinná a skupinová) dospělých, dospívajících a dětí, biosyntéza
<b>PhDr. Fořtová Vladimíra Praha 2</b>	222 251 461 vlad.fortova@centrum.cz	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 209, 211, 213	psychodiagnostika a psychoterapie dospělých, dospívajících a dětí
<b>PhDr. Koutková Marie Praha 10</b>	271 747 257 koutkova.m@seznam.cz	Pojišťovna 211	psychodiagnostika a psychoterapie dospělých, dospívajících a dětí
<b>PhDr. Mačasová Helena Praha 8</b>	224 829 004 606 166 109 <a href="http://www.macasova.cz">www.macasova.cz</a>	Pojišťovna 111, 201, 205, 207, 211	psychodiagnostika a psychoterapie dospělých, dospívajících a dětí



## SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE

Psychiatrická klinika Ke Karlovu Denní stacionář pro adolescenty	224 965 379 <a href="https://psychiatrie.lf1.cuni.cz/denni-stacionar-pro-adolescenty">https://psychiatrie.lf1.cuni.cz/denni-stacionar-pro-adolescenty</a>	Denní stacionář 14 - 21 let, studenti do 23 let	psychoterapie, arteterapie, ergoterapie, léčebná tělesná výchova, autogenní trénink, rodinná terapie, také pro pacienty s poruchami příjmu potravy
Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.	<a href="http://www.modredvere.cz">www.modredvere.cz</a>	po - pá: 9-15	Poskytují bio-psycho-sociálních služby. 95% služeb je výhradně zdarma.
Program Pilot+ Praha 2	<a href="http://www.prostor-plus.cz/pomahame/pilot-plus">www.prostor-plus.cz/pomahame/pilot-plus</a>	15 - 26 let	intenzivní terapeutickou podpora dospívajícím, mladým dospělým a jejich blízkým, kteří bydlí, studují nebo pracují v Praze

## STŘEDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE

Středisko výchovné péče Praha 5, 9, 10, Klíčov	775 212 843 773 587 115 <a href="http://www.klicov.cz">www.klicov.cz</a>	ambulantní, celodenní odd. nebo internátní odd.	předchází vzniku a rozvoji negativních projevů chování dětí nebo narušení jejich zdravého vývoje, zmírňovat, nebo odstraňovat příčiny nebo důsledky již rozvinutých poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji
Diagnostický ústav a Středisko výchovné péče Praha 4	241 723 646 info@dum-praha.cz <a href="http://www.duasvp.cz">www.duasvp.cz</a>	dívky 15-18 let	ambulantní, pobytový, diagnosticko - terapeutický program, problematika nezletilých matek s dětmi a uživatelé drog

## PSYCHIATRICKÁ ODDĚLENÍ PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ

Dětská psychiatrická klinika 2. LF UK a FN Motol	224 433 400 sekretariát: 224 433 401 psychiatrie@fnmotol.cz <a href="http://www.fnmotol.cz">www.fnmotol.cz</a>	V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
Dětská psychiatrie Thomayerova nemocnice	261 082 262 261 083 208 <a href="http://www.ftn.cz/detska-psychiatrie-41/">http://www.ftn.cz/detska-psychiatrie-41/</a>	Vídeňská 800, 140 59, Praha 4
Psychiatrická nemocnice Bohnice - Dětské oddělení	284 016 328 284 016 284 <a href="https://bohnice.cz/zakladni-informace/oddeleni-28-detske/">https://bohnice.cz/zakladni-informace/oddeleni-28-detske/</a>	Ústavní 91, 181 02, Praha 8



# SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÁ CENTRA

<b>VADY ŘEČI</b> 	<b>SPC pro žáky s VŘ</b>	233 544 611 <a href="http://www.zslogopedicka.cz">www.zslogopedicka.cz</a>	Libčická 8/399, Praha 8 – Čimice
	<b>SPC při Střední a Mateřské škole A.Klára</b>	241 731 406 604 563 786 <a href="http://www.aklar.cz">www.aklar.cz</a>	Horáčkova 1/1095, Praha 4
	<b>SPC pro děti a mládež s vadami řeči se zaměřením na AAK, s.r.o.</b>	604 459 699 <a href="http://www.alternativníkomunikace.cz">www.alternativníkomunikace.cz</a>	Jivenská 7, Praha 4
<b>VADY ZRAKU</b> 	<b>Speciálně pedagogické centrum EDA, z.ú.</b>	724 400 827 <a href="http://www.eda.cz">www.eda.cz</a>	Filipova 2013/1, Praha 4 - Chodov
	<b>SPC pro ZP</b>	224 252 771 222 520 269 <a href="http://www.skolazrak.cz">www.skolazrak.cz</a>	Nám. Míru 19, Praha 2
	<b>SPC při Střední a Mateřské škole A.Klára</b>	241 731 406 604 563 786 <a href="http://www.aklar.cz">www.aklar.cz</a>	Horáčkova 1/1095, Praha 4
	<b>SPC pro ZP</b>	220 514 481 <a href="http://www.integracezrak.cz">www.integracezrak.cz</a>	Loretská 19, Praha 1
<b>VADY SLUCHU</b> 	<b>SPC Holečkova</b>	257 325 896 <a href="http://www.skolaholeckova.cz">www.skolaholeckova.cz</a>	Holečkova 4, 150 00, Praha 5
	<b>SPC Výmolova</b>	251 555 356, 251 554 763 <a href="http://www.vymolova.cz">www.vymolova.cz</a>	Výmolova 169/2, 150 00, Praha 5
	<b>SPC Ječná</b>	224 942 152 <a href="http://www.jecna27.cz">www.jecna27.cz</a>	Ječná 27, 120 00, Praha 2
<b>PORUCHY CHOVÁNÍ</b>	<b>SPC při ZŠ pro žáky se specifickými poruchami chování</b>	251 550 192 <a href="http://www.speczs.cz">www.speczs.cz</a>	Na Zlíchově 6, Praha 5
<b>TĚLESNÉ POSTIŽENÍ</b> 	<b>SPC pro TP</b>	244 471 805 <a href="http://www.dic-saop.cz">www.dic-saop.cz</a>	Hurbanova 1285, Praha 4
	<b>SPC pro TP - Jedličkův ústav</b>	241 083 507 <a href="http://www.jus.cz">www.jus.cz</a>	V Pevnosti 4, Praha 2



<b>MENTÁLNÍ POSTIŽENÍ</b>  	<b>SPC Vinohradská</b>	224 256 954 732 383 285 <a href="http://www.skolavinohradska.cz">www.skolavinohradska.cz</a>	Vinohradská 54, Praha 2
	<b>SPC pro MP</b>	235 516 651 <a href="http://www.zsluziny.cz">www.zsluziny.cz</a>	Trávníčkova 1743, Praha 5
	<b>SPC Sluníčko SMTŠ</b>	257 225 034 257 225 043 <a href="http://www.mssslunicko.cz">www.mssslunicko.cz</a>	Deylova 3/233, Praha 5
	<b>SPC pro MP a poruchy autistického spektra</b>	274 772 945 736 623 983 <a href="http://www.chotounska.cz">www.chotounska.cz</a>	Chotouňská 474, Praha 10 - Malešice
	<b>SPC Štíbrova</b>	284 688 941 <a href="http://www.stibrova.cz">www.stibrova.cz</a>	Štíbrova 1691, Praha 8
<b>PORUCHY AUTISTICKÉHO SPEKTRA</b>  	<b>Nautis</b>	774 723 785 petra.slana@nautis.cz	Českolipská 621/26, 190 00, Praha 9
	<b>Vertikála - děti předškolního a raného školního věku</b>	212 241 711 spc@skolaroos.cz	Rooseveltova 8, 160 00, Praha 6
	<b>Vertikála - děti školního a středoškolského věku</b>	212 241 712 724 219 335 spc@skolaroos.cz	Areál ZŠ Pod Marjánkou 2, Praha 6
	<b>SPC pro MP a poruchy autistického spektra</b>	274 772 945 736 623 983 <a href="http://www.chotounska.cz">www.chotounska.cz</a>	Chotouňská 474, Praha 10 - Malešice

